Christa Meves

Ein Leben für die Gesundung der Gesellschaft

Geb. 1925, Studium der Germanistik, Geographie und Philosophie, zusätzlich Studium der Psychologie. Fachausbildung an den Psychotherapeutischen Instituten Hannover und Göttingen. Frei praktizierende Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin. Zwei Töchter, sechs Enkel. 1978 bis 2006 Mitherausgeberin der Wochenzeitung „Rheinischer Merkur". Verliehene Auszeichnungen: 1974 Wilhelm Bölsche Medaille, 1976 Prix Amade, 1977 Goldmedaille des Herder-Verlags, 1978 Nieder sächsischer Verdienstorden, 1979 Konrad-Adenauer-Preis der Deutschlandstiftung, 1982 Sonnenscheinmedaille der Aktion Sorgen kind, 1984 Medal of Merit, 1985 Bundesverdienstkreuz erster Klasse, 1995 Preis der Stiftung Abendländische Besinnung, 1996 Preis für Wissenschaftliche Publizistik, 2000 Preis der Vereinigung „Bürger fra gen Journalisten", 2000 Ehrenmedaille des Bistums Hildesheim, 2001 Deutscher Schulbuchpreis, 2005 Großes Verdienstkreuz des Nieder sächsischen Verdienstordens (Bild oben), 2005 Komturkreuz des Gregoriusordens durch Papst Benedikt XVI., 2007 Preis der Stiftung Ja zum Leben, 2010 Pokal von Aufbruch 2009. **117 Buchtitel, übersetzt in 13 Sprachen. Deutsche Gesamtauflage über 6 Mio. Exemplare.**

Einladung zur Mitgliedschaft

Verantwortung für die Familie e. V.

Mehr als 7000 Freunde erhalten zweimal im Jahr einen Brief von Christa Meves, in dem sie über Aktuelles berichtet. Beiträge werden nicht erhoben. Jeder kann sich dazu anmelden. Postkarte mit Name, Adresse, Altersangabe an:
VFA, Albertstraße 14 • D-29525 Uelzen • info@vfa-ev.de • www.vfa-ev.de
Spendenkonto: 55533, Sparkasse Uelzen, BLZ 25850110
IBAN: DE98 25850110000055533, BIC NOLADE21 UEL

Bücher zu Erkenntnisfragen

Ehe-Alphabet

38. Auflage, 126 Seiten, € 6,70
ISBN 3-7171-0994-4 Christiana Verlag

Eine sehr persönliche Orientierung: jenen Lesern gewidmet, die vor den Anforderungen einer modernen partnerschaftlichen Lebensgemeinschaft stehen und den Mut haben, gegen den Zeitgeist mit Gottes Hilfe eine Bindung auf Lebenszeit einzugehen. Dieser Longseller wurde in mehrere Sprachen übersetzt, auch ins Chinesische und in Afrikaans.

Liebe und Aggression

Christa Meves / Joachim Illies
Wie gehe ich damit um?
2. Auflage, 196 Seiten, € 10,20
ISBN 3-930039-53-2 Resch Verlag

Kein Mensch ist frei von Aggressionen. Manchmal verleiten sie uns zu Reaktionen, derer wir uns schämen. Aber nicht grundsätzlich ist die Aggression einfach nur das Böse: sie kann auch einen lebenserhaltenden Sinn haben. Nicht viel anders ist es mit dem Lieben. Schlichte Formen des Liebens sind die Grundlage für hochkultivierte Selbstlosigkeit. Informationen über das eigentliche Wesen der beiden großen Lebenstriebe - damit ein angemessener Umgang mit ihnen möglich wird!

Charaktertypen

Wer paßt zu wem?
1. Auflage, 156 Seiten, € 12,90
ISBN 978-3-9813003-3-8 Media Maria

„Erkenne Dich selbst", haben bereits die alten Griechen verlangt. In diesem Buch wird eine Lehre über Charakterstrukturen vorgestellt. Ausgewogenheiten zu erwirken, indem durch ein rechtes Maß die Merkmale aller vier Typen in einer Person vereint werden, ist das Anliegen der Schrift. Der Hauptakzent liegt darauf, dass es auch mehr oder weniger zueinanderpassende Typen gibt: in der Partnerschaft, aber auch beim Leben mit Verwandten, Freunden oder Arbeitskollegen.

Kraft, aus der du leben kannst

Neuauflage. € 12,90
ISBN 978-3-87336-921-4, Gerhard Hess Verlag,

Nachdenklichen jungen Menschen stellt sich heute eine fundamentale Frage, wenn sie versuchen, eine Standortbestimmung vorzunehmen. Orientierung an den Erkenntnissen des christlichen Abendlandes sind ihnen meistens nicht zuteil geworden. Manche fühlen sich angesichts der unermesslichen Fülle von unausgelesenen Informationen, die ihnen aus den Medien entgegenströmen, wie Nussschalen im Ozean. Christa Meves hat es deswegen für wichtig gehalten, den Jugendlichen in einer dem jeweiligen Lebensalter entsprechenden Sprache Hilfen zu einer Standortbestimmung zu vermitteln. Sie bedient sich dabei in diesem Buch der Briefform: Eine Patin schreibt an ihre Patenkinder, einem Jungen und einem Mädchen, zu ihren Geburtstagen. Sie beginnt damit bei den Zehnjährigen und schließt bei den Achtzehnjährigen. Das Buch ist aber nicht allein als Begleitung in den jeweiligen Altersstufen gedacht, es taugt auch als geschlossene Lektüre zur Orientierung für junge Menschen jenseits von Pubertät und Adoleszenz.

Bücher zum Zeitgeschehen

Verführt. Manipuliert. Pervertiert.

Die Gesellschaft in der Falle modischer Irrlehren
Ursachen - Folgen - Auswege
4. Auflage, 208 Seiten, € 9,95
ISBN 3-935197-29-2 Resch Verlag

Ist es auch Wahnsinn, so hat es doch Methode: Kollektiverziehung wird als Modell der Zukunft installiert, die Männer werden feministisch abgehalftert und die Frauen zu Männinnen aufgeplustert. Sex und Perversion werden Kindern als Lebensziel angepriesen, statt sie vor der Zerstörung ihrer Persönlichkeit zu warnen und zu schützen. Christa Meves beschreibt die wahren Hintergründe dieser Verführungen und wartet mit konstruktiven Vorschlägen auf.

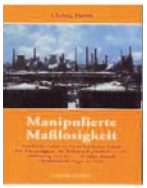
Geheimnis Gehirn

Warum Kollektiverziehung und andere
Unnatürlichkeiten für Kleinkinder schädlich sind
2. erweiterte Auflage 2007, 238 Seiten
12 teils 4-farb. Bilder, Taschenbuch € 16,80
ISBN 3-935197-38-1 Resch Verlag

Die Entwicklung der jungen Menschen hat bestätigt, was Christa Meves seit 40 Jahren sagt: Wenn das heranwachsende Leben nicht die richtige Prägung durch Mutter und Vater erhält, dann entstehen Abnormitäten. In diesem Buch werden diese Grunderkenntnisse wissenschaftlich belegt. Einerseits zeigt die Tierverhaltensforschung analoge Ergebnisse, zum anderen bestätigt die moderne Hirnforschung, dass Wachstum und Entwicklung des Gehirns nicht nur durch genetische Veranlagung, Eiweißzufuhr und spätere Herausforderungen, sondern auch durch Zuneigung, ja Liebe durch eine gleichbleibende Bezugsperson maßgeblich beeinflusst wird. Dieses Werk stellt den krönenden Abschluss der wissenschaftlichen Arbeiten von Christa Meves dar.

Manipulierte Maßlosigkeit

Psychische Gefahren im technischen Zeitalter
42. Auflage, 236 Seiten, € 10,90
ISBN3-7171-1031-4 Christiana Verlag



Bereits 1970 ließ sich vorhersagen: Die damaligen Trends (Befreiung zur Sexualität, Liberalisierung aller Lebensbereiche, Propagierung des Ego-Trips), untermischt mit Gleichheitsideologie, würden in eine Maßlosigkeit führen, die sich zerstörerisch auswirken würde. Die Prognosen von Christa Meves haben sich heute in erschreckender Weise erfüllt. Einer möglichen Umkehr in letzter Minute will die Neuauflage dieses um aktuelle Aufsätze erweiterten Bestsellers dienen.

Trotzdem: Mut zur Zukunft!

Bilanz aus dreißig Jahren Fehlentwicklung
2. Auflage, 160 Seiten, € 10,12
ISBN 3-930039-48-6 Resch Verlag

Es geht um nichts weniger als um unsere Zukunft. Sind wir dabei, sie zu vertun? Christa Meves analysiert die Ursachen für die Zerfallserscheinungen unserer Zeit, entlarvt die unzureichende Aufarbeitung virulenter Ideologien und weist vehement auf die Notwendigkeit einer geistigen Neuorientierung hin. Millionen Leser haben bereits erkannt, dass die Prognosen von Christa Meves eintreffen und haben sich rechtzeitig warnen lassen. Dieses Buch umfasst ihre Kernaussagen: die Summe einer großen Lebens- und Glaubenserfahrung in unserer Zeit.

Bücher zum Zeitgeschehen

Mein Leben

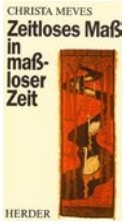
Herausgefordert vom Zeitgeist
2. Auflage, 270 Seiten, € 14,32
ISBN 3-930039-68-0 Resch Verlag

Ohne den schützenden Rahmen einer Institution ergreift Christa Meves seit 35 Jahren unermüdlich Partei für die Schwächsten der Gesellschaft - und ist so zur Ratgeberin nicht nur für hilfesuchende Eltern geworden, sondern auch für Minister und Kirchen. Das beeindruckende Dokument einer Zeitzeugin, die sich nie durch Ideologien irremachen ließ!

Es ist noch nicht zu spät!

Neue Wege in eine lebenswerte Welt
Christa Meves / Michael Ragg
1. Auflage 2010, 184 Seiten, € 14,80
ISBN 978-3-87336-925-2, Gerhard Hess Verlag

Im Gespräch mit dem Journalisten Michael Ragg legt Christa Meves ihre Konzepte für eine glückliche Kindheit, für nachhaltige Familienpolitik, das Miteinander der Geschlechter und andere drängende Aufgaben unserer Gesellschaft vor – konzentriert, pointiert und ohne Umschweife, denn sie ist überzeugt „dass jetzt der Kairos, der günstige Augenblick, für den Aufbruch in eine christliche Kulturrevolution gekommen ist."



Zeitloses Maß in maßloser Zeit

2. Auflage, 125 Seiten, € 2,20
Nur noch im Christiana-Verlag erhältlich!
CH-8260 Stein am Rhein, Postfach 110
Tel.: +41527414131, orders@christiana.ch

Maßlosigkeit ist die kollektive Neurose unserer Zeit. Schonungslos diagnostiziert Christa Meves diese schwere Störung des seelischen Gleichgewichts unserer Gesellschaft in ihren Auswirkungen auf die Schöpfung. Ihre Therapie: Maßnehmen und –halten an dem zeitlosen Maß allgemeingültiger Werte, die über den Augenblick hinaustragen: Ein engagiertes Buch, das dringend erforderliche Orientierung vermittelt.

Positiv gesehen

Lichtblicke in schwieriger Zeit
3. Auflage, 125 Seiten, € 4,90
Nur noch im Christiana-Verlag erhältlich!
CH-8260 Stein am Rhein, Postfach 110
Tel.: +41527414131, orders@christiana.ch

Christa Meves hat seit 1968 unentwegt vor den Folgen unserer unnatürlichen Lebensweise gewarnt. Niemand wird mehr bestreiten, dass ihre Prognosen eingetroffen sind, oft schlimmer als geahnt. Um so aufmerksamer wird der Leser registrieren, dass die Uelzener Psychologin „Lichtblicke" in unserer schwierigen Zeit ausmacht. Sie konstatiert eine aktive, hellhörige Haltung bei den Jugendlichen, eine Abwendung von gängiger Ideologisierung, Aufgeschlossenheit für ein gelebtes Christentum, und sie gräbt immer wieder diejenigen Autoren und Verlage aus, die tapfer die Grundpositionen unseres Lebens verteidigen. Aber darüber hinaus beleuchtet Christa Meves mit dieser Schrift die erfreulichen Seiten der derzeitigen Situation hier in unserer Republik, damit wir diese mit dankbarer Freude bewusst genießen, statt sie selbstverständlich zu nehmen – die Ölheizung und das Telefon ebenso wie den Zahnarzt.....

Bücher für Jugendliche und Kinder

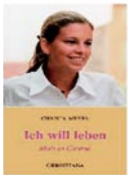
Auf dich kommt es an!

Antworten für Jugendliche
1. Auflage, 176 Seiten, € 12,90
ISBN 978-3-9811452-2-9 Media Maria

„Werft den überflüssigen Tand unserer Zeit zum Fenster hinaus! Entdeckt, was Unsinn oder gefährlich ist - denn das erzählt Euch nur selten jemand!" - Mutig, unkonventionell, humorvoll - so steht Christa Meves Jugendlichen Rede und Anwort; Mädchen und Jungen zwischen 13 und 18, die der Psychotherapeutin ihre Sorgen schreiben: über den „Stress" mit Eltern und Erziehern, über Freundschaft, Verliebtsein, Liebe und Sexualität, über den Drang nach Freiheit und die Suche nach gültigen Idealen. Christa Meves nimmt die Fragenden ernst und fordert sie heraus, weil Tabus bei ihr keine Chance haben. Vielleicht sind ihre Antworten gerade deshalb so „echt", so lebensnah und optimistisch.

Ich will leben!

Mails an Corinna zu Problemen des Jugendalters
24. Auflage, 60 Seiten, € 3,00
ISBN3-7171-1124-8 Christiana Verlag



„Wie ist das mit dem Freund? Wie weit kann ich gehen? Was ist richtig?", fragen junge Mädchen. Sie entdecken ihre Gefühle, schwanken zwischen modischer Anpassung, Zurückhaltung und eigener Selbstfindung, sind unsicher in der Partnerwahl. Ohne Umschweife kommt Christa Meves hier zur Sache und vermittelt eine innere Haltung, die Ausstrahlung bis in die junge Partnerbeziehung hat, besonders im Blick auf voreheliches Intimverhalten. Speziell für junge Mädchen schreibt die bekannte Psychotherapeutin in aller heute gebotenen Offenheit.

Die Clique

1. Auflage 2009, 60 Seiten, € 7,00
ISBN 978-3-7171-1169-6 Christiana Verlag

Dies ist eine kleine Anleitung zu gutem Handeln für lesefreudige, nachdenkliche Jungen und Mädchen zwischen acht und dreizehn Jahren. Eine Clique zu haben ist für Kinder in diesem Alter eine wunderbare Sache, aber jetzt kommt es darauf an, nicht einfach mitzulaufen, und unbesehen zu akzeptieren, was ein besonders im Mittelpunkt Stehender für richtig hält. Das Gute, das für alle Positive und Aufbauende will erkannt sein. Die kleine Schrift möchte die Kinder in dieser Hinsicht nachdenklich machen, was in der Gestalt eines großen Fragezeichen, das bei den jeweiligen Problemen an der Wand erscheint, zur Darstellung gebracht wird und zur Einsicht herausfordert.

Die Kinder von Angeloog

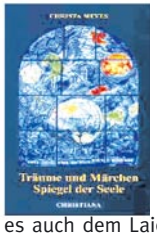
1. Auflage 2009, 160 Seiten, € 8,50
ISBN 978-3-7171-1168-9 Christiana Verlag

Das Grundschulalter und die Vorpubertät ist für die Jungen in unserer Zeit eine schwierige Phase. Lernen und Leisten sollen sie, aber von innen werden sie in eine ganz andere Richtung gedrängt: handelnd die Welt zu erobern und sich darin zu üben. Christa Meves versucht den Kindern eine Anleitung zum Lernen an der Erfahrung zu geben. Sie bettet diese ein in einen märchenhaften Rahmen: Die Schutzengel dieser beiden Jungen gesellen sich ihnen in menschlicher Gestalt zu und helfen ihnen bei der notwendigen Orientierung. Für Kinder im Alter von 7-12 Jahren

Auf die Liebe kommt es an

Mütterprobleme ernst genommen
1. Auflage, 136 Seiten, € 8,90
ISBN 3-7751-2809-3 Media Maria

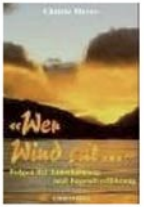
Gesellschaftlich kaum beachtet, sind sie ohne Lobby, aber trotzdem gibt es sie noch: die Mütter. Bemüht, verantwortungsbewusst, liebevoll, ja glücklich die einen – gestresst ächzend, leidend, gequält, verzweifelt und resigniert die anderen. Ihnen allen widmet Christa Meves dieses Buch und gibt Trost, Ermutigung und Rat. Die erfahrene Psychologin nimmt auch engagiert Anteil an Schicksalen und öffnet auch Auswege mit Hilfe des Glaubens.



Träume und Märchen

Spiegel der Seele
1. Auflage, 150 Seiten, € 9,00
ISBN 3-7171-1106-X Christiana Verlag

Christa Meves hat es sich in diesem Buch zur Aufgabe gemacht, auf dem Boden ihrer langjährigen Praxiserfahrung eine Einführung in die Traumdeutung zu geben, die es auch dem Laien leichter macht zu verstehen, wie seine Seele „denkt“. Sie hat das an vier Grimmschen Märchen exemplifiziert. In einem dritten Teil mit eigenen Märchen stellt sie dann eine Verbindung zur Traum- und Bilderwelt unserer Kinder her und gibt Eltern Anregungen zum Umgang mit dieser Welt, in der die Kinder so viel intensiver zu Hause sind als wir Erwachsenen. So öffnet sie eine Tür zu der geheimnisvollen Welt, die nicht nur Kindern Lebensweisheit und Lebenswahrheit in Fülle vermitteln kann.



Wer Wind sät ....

Sexueller Kindsmissbrauch als Folgen der Entschämung
2. Auflage, 188 Seiten, € 9,00
ISBN 3-7171-1052-7 Christiana Verlag

Was der Prophet Hosea meinte, als er einst den Israeliten zurief: „Sie säen Wind und ernten Sturm!“ das trifft in zeitgemäßer Form auch für uns heute zu: Unsere Gesellschaft maßt sich an, den Schöpfer zu vergessen und hebt stattdessen den Götzen Sex auf den Thron. Dieses Buch enthält eine Bilanz nach 30 Jahren Sexwelle. „Nur wer die bestehenden Zusammenhänge durchschaut, kann neue Wege zur Umkehr einschlagen“, mahnt die erfahrene Autorin.

Wunschtraum und Wirklichkeit

Lernen aus Irrwegen und Illusionen
15. Auflage, 165 Seiten, € 8,90
ISBN 3-7171-1021-7 Christiana Verlag

Es ist riskant, wenn der Mensch seinem Drang nach Veränderung unreflektiert nachgibt; denn es besteht die Gefahr, dabei ideologischen Wunschträumen zu verfallen. Das Neue entsteht nicht durch Zerstörung, sondern durch Ausgestaltung der Fundamente. Dazu ist Selbsterkenntnis nötig, sonst projizieren wir unbewusste Bedürfnisse in die Probleme der Gesellschaft hinein. Christa Meves zeigt: Solche Vorbereitung ist nötig, um dann auch die Probleme im Kinderalltag zu bewältigen. Das zeigt sie an einer meisterhaften Interpretation des Struwelpeters auf.

Erziehen lernen

Was Eltern und Erzieher wissen sollten
27. Auflage, 294 Seiten, € 19,90
ISBN 978-3-930039-51-7 Resch Verlag

Dieses hilfreiche, sympathische „Kursbuch“ für Eltern und Erzieher gilt als Hauptwerk der bekannten Psychotherapeutin. Es wurde im Jahr 2001 mit dem deutschen Schulbuchpreis ausgezeichnet. Die anschauliche Darstellung, die übersichtliche Gliederung, die reichhaltigen Illustrationen sowie der handfeste Praxisbezug machen dieses Buch von Christa Meves zu einem Standardwerk der modernen Pädagogik.

Mut zum Erziehen

Seelische Gesundheit - wie können wir sie unseren Kindern vermitteln?
37. Auflage, 142 Seiten, € 9,50
ISBN 978-3-7171-0998-3 Christiana Verlag

Heute machen sich Eltern viel mehr Sorgen um ihre Kinder als noch vor einer Generation. Ihre Zukunft ist in der Tat gefährdet, und zwar durch seelische Schwierigkeiten. Fehlentwicklungen können sich in früher Kindheit anbahnen und später zu Schulversagen, Arbeitsscheu, Sucht oder Verwahrlosung führen. In diesem Ratgeber zeigt Christa Meves an vielen Beispielen, nach welchen Lebensgesetzen Kinder heranreifen und was in den verschiedenen Entwicklungsphasen erzieherisch zu beachten ist.

Teenagerzeit

Wie können wir unsere Jugendlichen verstehen und ihnen helfen?
5. Auflage, 120 Seiten, € 9,20
ISBN 978-3-7171-1139-9 Christiana Verlag

Freiheiten und Freizügigkeit, Einflüsse durch Medien und Politik verschärfen heute die Gegensätze zwischen Eltern und Kindern, vor allem während der Pubertät. Christa Meves erläutert diese Entwicklungsphase und spezielle Verhaltensweisen, die neu, typisch und bedrängend sind, und gibt für die entscheidende Zeit des körperlichen und seelischen Wachstums notwendige Orientierung und lebensnahe Hilfe.

Erziehung zur Liebe

Altersgerechte Sexualerziehung
3. Auflage, € 8,20
ISBN 978-3-7171-1141-2 Christiana Verlag

Es lässt sich nicht länger leugnen: Die Sexwelle offenbart nach jahrzehntelanger Experimentierphase ihre Ergebnisse. Sie sind so bedenklich, dass eine umfassende Neuorientierung zwingend wird. Dazu gehört vor allem, dass eine klarsichtige Sexualerziehung die bisherigen ideologischen Irrwege ersetzt. Kinder und Jugendliche müssen auf ein verantwortungsbewusstes und erfüllendes Erwachsenenleben vorbereitet werden. Diese Aufgabenstellung für Eltern, Erzieher und alle, denen junge Menschen anvertraut sind, ist ein Gebot der Stunde

Bücher zu Erziehungsfragen

Problemkinder brauchen Hilfe

11. Auflage, 191 Seiten, € 9,90
ISBN 3-7171-0999-5 Christiana Verlag

Schwierigkeiten gibt es in jeder Erziehung. Kinder leiden manchmal unter körperlichen Störungen, entwickeln abnorme Gewohnheiten, können sich plötzlich nicht mehr konzentrieren oder fallen durch unangemessenes Verhalten auf. Oft kann Christa Meves besorgten Eltern helfen, indem sie mit ihnen über die Ursachen der Störung spricht und zeigt, wie man das Kind durch richtiges Verhalten heilen kann. Das Buch wählt bei den dargestellten Erziehungsproblemen nach Dringlichkeit und Aktualität aus: die Beiträge sind nach Stichworten geordnet, so dass man in Schwierigkeiten rasch Antwort findet.

Elemente einer christlichen Erziehung

Das Eltern-ABC
5. Auflage, 178 Seiten, € 9,40
ISBN 3-7171-1010-1 Christiana Verlag

Die Hirnforschung hat es bewiesen; Kinder brauchen für ihre seelische Gesundheit die gekonnte Liebe ihrer Angehörigen. Die Naturwissenschaft hat damit die Grundaussage des Christentums bestätigt. Christa Meves setzt in diesem Buch diese Erkenntnisse in konkrete Erziehungsvorschläge um und zeigt, wie man durch gezielten elterlichen Einsatz Glaubensferne bei den Heranwachsenden verhindern kann.

Schulnöte

Christa Meves/ Josef Kraus
2. vollständig überarbeite Auflage, 177 Seiten, € 15,–
ISBN 978-3-930039-52-4 Resch Verlag

Die moderne Schule hat den Eltern die Sorge um Schulleistungen nicht abgenommen, im Gegenteil. Die inzwischen verwirklichten Reformkonzepte eher vom grünen Tisch als aus der pädagogischen, kindnahen Praxis entwickelt, haben Müttern und Väter neue Belastungen aufgebürdet. Wie man diesen Belastungen beikommen kann, zeigen die beiden fachkompetenten Autoren auf. Zahlreiche Beispiele von Schulkindern mit seelischen Störungen und therapeutische Möglichkeiten können Eltern und Lehrern Hilfen zum Verstehen und zum Verbessern geben.

Mutter heute entwertet, beraubt, vergessen

Christa Meves 2. Auflage 2012, 32 Seiten, € 2,–
ISBN 978-3-7171-1216-7 Christiana Verlag

NEU

Muss die Demütigung der Mütter jetzt nicht ein Ende haben? Sind liebevolle präsente Mütter nicht die unaufgebbarste aller Ressourcen unseres Landes? Weiß nicht mittlerweile auch die Wissenschaft, dass das Erfolgreichste aller Lernmittel die LIEBE ist? Wer liebt seine Kinder mehr als die Mutter? Christa Meves hat den Wahnsinn der Mütterdiskriminierung in einem Aufschrei der Empörung noch einmal richtungsweisend zusammengefasst.

Bücher zur Lebenshilfe

In vielen ihrer Bücher geht es Christa Meves darum, Erziehungshilfe auf dem Boden psychotherapeutischer Erfahrungen anzubieten; aber das nicht allein ist ihr Anliegen. Da sie gerade durch ihren Alltag in der Praxis die Einsicht gewonnen hat, dass der Fundus allen fruchtbaren Tuns auf dem Boden der christlichen Wahrheit aufgebaut sein will, die die Biologie und die Psychologie des Menschen einschließt, versucht sie mit ihren Schriften zur Lebenshilfe diese Orientierung praktisch umzusetzen.

Wohin?

Auf der Suche nach Zukunft
1. Auflage 2011, 237 Seiten, € 14,80
ISBN 978-3-87336-386-1 Hess Verlag

NEU

Die Zeit für eindeutige Entscheidungen ist gekommen: Die negativen Entwicklungen bewirken das. Christa Meves macht hier klar, dass ein Leben nur auf dem Boden des christlichen Menschenbildes in Zukunft noch zu Glück und Erfolg führt. Sie zeigt das sowohl im Hinblick auf die Einstellung zum Kind, wie auch im Hinblick auf das Bekenntnis zur Kirche. Die Autorität des Papstes ist für uns ebenso notwendig, wie eine sich ganz dem Amt hingebende Priesterschaft per Zölibat.

Aber ich will dich verstehen!

Christa Meves / Andrea Dillon
Eine Mutter kämpft um ihr Kind
1. Auflage, 175 Seiten, € 6,90
ISBN 3-930039-49-4 Resch Verlag

Was tun, wenn Eltern bei ihren jugendlichen Kindern auf Granit beißen, weil diese ihnen den Zugang mehr oder weniger versperren? Probleme über Probleme türmen sich da auf. Dieses Buch will realistische Hoffnung vermitteln: Durch seelische Not ist Reifung möglich und dadurch eine Wendung zum Positiven für beide Generationen.

Mara und Mum

Donata von Heydebreck / Christa Meves
Briefwechsel von Großmutter und Enkelin
1. Auflage, 195 Seiten, € 16,90
ISBN 10: 3-928272-74-8 MM Verlag

Eigentlich bietet die Geschichte der drei Nachkriegsgenerationen „großes Kino“. So unterschiedlich sind Erlebnisse und Empfindungen, Probleme und Konflikte von Großeltern, Eltern und Kindern. In diesem einfühlsamen Briefwechsel zwischen einer Großmutter und ihrer Enkelin werden jene grundverschiedenen Welten dreier Generationen greifbar. Die Autorinnen Donata von Heydebreck und Christa Meves zeichnen ein treffendes Zeitkolorit der Nachkriegsepoche und tauchen ein in die so menschliche Welt gewaltiger Emotionen: Verzweiflung und Angst, Leere und Einsamkeit, Tränen und Glück, Verständnis und Wut, Vertrauen und Zuflucht. Doch das Buch stellt und beantwortet auch Fragen: Warum fühlen sich heute bereits 20- bis 30-Jährige von ihrem Leben überfordert? Warum diese Scheu vor Familiengründung und dieses immer wiederkehrende Erleben von innerer Einsamkeit? Warum finden sie so wenig Halt und Rat bei ihrer Elterngeneration? Lehrt nicht die Erfahrung, dass sich trotz familiärer Reibereien, vermeintlichen Versagens und innerer Distanz die Familie immer wieder als Rettungsanker bewährt? Und dass gerade in Grenzsituationen die Besinnung auf Glauben und christliche Werte häufig wieder zum Leben erwacht? Ein leises Buch, getragen von Vertrauen und Geborgenheit. Doch zugleich ein Buch, das zuversichtlich und hoffnungsfroh stimmt.

Bücher zur Lebenshilfe

Großeltern-ABC

14. Auflage, 160 Seiten, € 9,40
ISBN 3-7171-1005-5 Christiana Verlag

Für die seelische Entwicklung von Kindern sind gefestigte Beziehungen zu den Großeltern wichtig. Gerade weil die Großeltern nicht mehr so eingebunden sind in den Familienalltag, können sie ihren Enkeln Entscheidendes für das Leben mitgeben. Es gibt aber auch typische Großelternprobleme, z.B. Einmischung, Verwöhnung und Konkurrenz. Christa Meves macht in diesem anschaulichen Buch viele Vorschläge zur Überwindung solcher Beeinträchtigungen des Familienfriedens.

ABC der Lebensberatung

Grundlagen für die Begegnung mit Ratsuchenden
1. Auflage 2009, ca. 150 Seiten, € 12,90
ISBN 978-3-8733-9207 G. Hess Verlag

Was gehört dazu, damit eine Beratung oder Begleitung Ratsuchender gelingen kann? Welches Verhalten verhindert wirksame Hilfe? Auf diese und andere Fragen geht die Autorin anschaulich ein und stellt dabei ihre langjährige Beratungserfahrung zur Verfügung. Sie zeigt, dass wirkliche Hilfe eine entscheidende Voraussetzung hat: echte mitmenschliche Begegnung und liebevolle Zuwendung. Christa Meves macht Mut zu einem von Glauben und Liebe getragenen Konzept der Begleitung von Menschen in seelischer Not.

Alte Narben - neue Nöte

1. Auflage, 124 Seiten, € 4,50
Nur noch im Christiana-Verlag erhältlich!
CH-8260 Stein am Rhein, Postfach 110
Tel.: +41527414131, orders@christiana.ch

Dieser Band versammelt dreizehn Erzählungen der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin aus der Erfahrung langjähriger Praxis und Begegnung mit jungen Menschen sowie ihren Eltern. Zur Sprache kommen bewegende Lebensgeschichten, die eines deutlich machen: Was wir sind, sind wir geworden, und: Nichts muss bleiben, wie es ist. Die Lebens- und Suchwege dieses Buches sind in Erzählform gebracht, so dass sie erscheinen, als erblicke der Leser wie auf der Oberfläche eines Sees hier und da sein eigenes Gesicht.

Neue Beweise gegen einen veralteten Zeitgeist

Christa Meves 1. Auflage 2013, 123 Seiten, € 5,–
ISBN 978-3-7171-1230-3 Christiana Verlag

NEU

45 Jahre haben gereicht, die Folgen der revolutionären Veränderung zu einer extrem sozialliberalen Gesellschaft sichtbar zu machen. Täglich werden neue Forschungsergebnisse aus der Hormon- und Hirnwissenschaft publizieren, die der vorherrschenden Ideologie widersprechen. Die Mainstream veraltert! Diese Buch bringt den aktuellen Stand der Erkenntnis und leifert handfesten Argumenten für einen konstruktiven christlichen Standpunkt

Bücher zu religiösen Themen

Die Bibel antwortet uns in Bildern

Zugänge zu Lebensfragen aus tiefenpsychol. Sicht
15. Auflage, 220 Seiten, € 10,12
ISBN 3-89811-659-X Libri-BoD

Viele Antworten auf bedrängende Lebensfragen unserer Zeit gibt die Bibel - aber wir verstehen sie nicht, weil wir mit Träumen, Bildern und Gleichnissen nicht mehr umgehen können. Aus der Erfahrung der Tiefenpsychologie öffnet Christa Meves neue Zugänge zu der Bildersprache der Bibel, die uns durch technologisches Denken und nicht zuletzt durch eine verkopfte Theologie unverständlich geworden ist. So mancher Leser wird nach der Lektüre dieses Buches die Bibel mit ganz neuen Augen sehen!

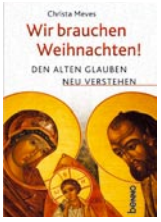
Wahrheit befreit

Argumente für den katholischen Glauben
4. Auflage, 192 Seiten, € 9,90
ISBN 3-7171-0971-5 Christiana Verlag

Der Mainstream zu religiösen Fragen zeigt hierzulande veraltete Züge. Er meint immer noch an der Ideologie festzuhalten, das Unglaube zum Outfit des modernen Menschen gehöre. Aber das hat sich mittlerweile überlebt. Gläubige Lebensart hat sich als die gesündere erwiesen. In diesem Buch beschreibt Christa Meves in zwölf Kategorien, warum sich die Grundwahrheiten des christlichen Glaubens in unserer Zeit neu bewährt haben. So z.B. interessanterweise sogar katholische Mädchenbildung statt ideologisierte Koedukation.

Wir brauchen Weihnachten!

Den alten Glauben neu verstehen
Christa Meves
1. Auflage, 96 Seiten, € 7,50, ISBN 9783746229850



Was können wir als Familien von Maria und Josef lernen? Die bekannte Psychotherapeutin und Schriftstellerin Christa Meves lädt dazu ein, die Weihnachtsgeschichte neu zu betrachten. Ausgehend von den biblischen Texten zeigt sie, wie wir die heilige Familie als spirituelles Vorbild für ein gelingendes Familienleben entdecken können.
Außerdem gibt die Autorin Impulse, wie Familien in einer immer weniger christlich geprägten Welt Weihnachten feiern können. Ein ermutigendes Buch, das dazu einlädt, die Freude des Festes ganz auszuleben.

Weise uns Herr Deinen Weg

Christa Meves / Andrea Dillon
Ein Bibeltagebuch
1. Auflage, 226 Seiten, € 9,90
ISBN 3-7171-1026-8 Christiana Verlag

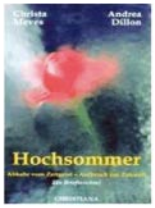
Gemeinsam haben Christa Meves und Andrea Dillon eine erstaunliche Erfahrung gemacht: Wenn man die Bibel täglich aufschlägt, findet sich sehr oft ein Bezug zu Themen, die gerade aktuell sind. Die Bibel kann so zu einem geheimnisvollen Wegweiser werden. Die Autorinnen haben sich abgewechselt, um in ihren verschiedenen Weisen, die Texte zu interpretieren, eine belebende Wirkung zu erzielen. Das Buch will den Lesern die biblische Offenbarung als einen unverzichtbaren Schatz nahebringen.

Bücher zu religiösen Themen

Aufbruch zu einer christlichen Kulturrevolution

2. Auflage, 212 Seiten, € 10,00
ISBN 3-7171-1101-9 Christiana Verlag

Die Zeichen mehren sich - nicht erst in Gestalt von Krieg, Terror und der großen Flut. Längst haben zahlreiche „Überschwemmungen“ im übertragenen Sinne stattgefunden, Deichbrüche, Deichsprengungen, Abrutsche ... Nun sitzen wir in den Sümpfen der negativen Auswirkungen, z. B. der Aufweichung von Ehe und Familie durch Scheidung und Abtreibung, der Ausbreitung seelischer Erkrankungen, der Kriminalität und neuer Seuchen, der Propagierung des Jugendsex. Es wird Zeit, dass auch hier die Helfer sich sammeln, vor allem, dass die Christen aktiv werden; denn es hat sich gezeigt, dass die Prämissen des Christentums mit den neuen Ergebnissen der Hirnforschung und den psychotherapeutischen Erfahrungen übereinstimmen. Deshalb bedarf es mehr denn je der Unterscheidung der Geister. Die Besinnung auf ein gelebtes Christentum in später Stunde ist das Gebot der Stunde. Das Buch von Christa Meves möchte zu einem neuen Aufbruch der Christen anregen.



Hochsommer

Abkehr vom Zeitgeist, Aufbruch zur Zukunft
Christa Meves / Andrea Dillon
2. Auflage, 175 Seiten, € 8,50
ISBN 3-7171-0986-3 Christiana Verlag

Die bekannte Psychotherapeutin Christa Meves und die junge Doktorin Andrea Dillon setzen sich mit Elan für Glaubenswahrheiten ein und greifen dabei auch heiße Eisen mutig auf, z.B. Buße und Beichte, Marienverehrung, feministische Theologie, New Age u.a.m. Ein schönes Zeichen, dass es auch in der jungen Generation noch gesunde Einstellungen zur kirchlichen Lehre gibt!

Christa Meves hat eine Elternschule ins Leben gerufen, das

ElternColleg-Christa Meves ECCM®

Termine für Elternkurse, Vorträge sowie zur Ausbildung künftiger Referenten
unter www.vfa-ev.de, sowie www.eccm.de
Anmeldung unter eccm@eccm.de